Uitgelicht
Met pensioen.
Wat gaat u doen?

Peiling
Gebruikt u
kunstmatige
intelligentie?

Beelden van vroeger
Al in 1963 roep om
'witte pieten met
Sinterklaas'

ons

magazine voor senioren

NUMMER 11 -
NOVEMBER 2026



uitgelicht

Met pensioen. Wat gaat u doen?



Wordt het vrijwilligerswerk of toch doorwerken? Meer tijd besteden aan hobby's of reizen? Of misschien meer sporten of bewegen? Wie met pensioen gaat heeft ineens heel veel meer vrije tijd. Het is goed om al vóór het pensioen na te denken over de vraag: hoe wil ik mijn leven invullen als ik niet meer werk?

Met pensioen gaan is voor veel mensen meer dan zomaar stoppen met werken en een pensioenuitkering ontvangen.

"Met pensioen gaan is een ingrijpende verandering", vertelt Petra van Loon, programma-manager van Samen Ouder Worden, in de komende editie van ONS Magazine. "Als u werkt, bepaalt dat vaak voor een groot deel wie u bent. Ga maar na: als iemand vraagt wat u doet, vertelt u automatisch over uw werk. Als dat wegvalt, moet u opnieuw uitvinden wie u bent, hoe uw dagelijks leven eruitziet en welke sociale rollen daarbij passen. Dat noemen we sociaal pensioen." ►

Lees verder

Heeft u iets speciaals te melden aan de lezers van *ONS Mailmagazine*? Een leuke activiteit van uw afdeling, een bijzondere hobby of een waardevolle tip?

Vul dan hier het formulier in

Groet & Ontmoet

Groet & Ontmoet is een veilig online ontmoetingsplatform waar u contact kunt leggen met gelijkgestemde senioren.



Karel uit Noord-Brabant, zoekt een *reismaatje*:
Een vlotte vrouw om samen te gaan fietsen wandelen koffie drinken of een hapje te gaan eten en wat kletsen over alles en nog wat, want alleen is maar alleen.



Marga uit Limburg, zoekt een *eropuitmaatje*:
Ik zoek een enthousiast en positief denkend maatje die positief in het leven staat. Iemand die nieuwsgierig is naar gebieden buiten zijn of haar comfortzone!



Wim uit Noord-Brabant, zoekt een *reismaatje*:
Ik zoek een reismaatje voor o.a. Schotland en Noorwegen.
Fietsen/wandelen/natuur/fotografie en reizen dat zijn mijn standaardwoorden. Maar daarnaast respect voor elkaar!



Annie uit Gelderland, zoekt een *eropuitmaatje*:
Ik ben een weduwe van 83 jaar, met een jeugdige uitstraling. Ik ben gezond, heb geen

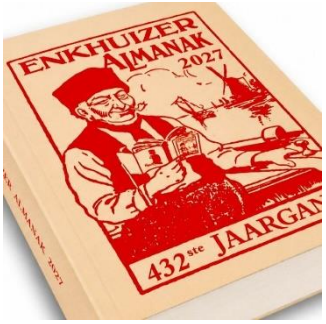
kinderen, rijd auto, hou van gezelligheid en ben het alleen zijn beu. Ik zoek iemand om samen leuke dingen mee te ondernemen.

Reageer, of bekijk alle oproepen

Plaats een nieuwe oproep →



actueel



432e editie van Enkhuizer Almanak: een klein wonder

Misschien heeft u ooit de Enkhuizer Almanak doorgebladerd, of gekocht voor uzelf of als cadeautje. Dat zou zomaar kunnen, want het kleine boekje vol weetjes, wijsheden en handige tips bestaat al meer dan een mensenleven. Sterker nog: de Enkhuizer Almanak is al ruim 430 jaar oud!

Lees verder



Uw mening: hachee en nasi goreng zijn het lekkerst

Een oer-Hollandse boerenkoolstamppot, hachee met rode kool of nasi goreng, het zijn gerechten waarbij ons het water in de mond loopt. Wij schotelden onze lezers acht gerechten voor en vroegen hen: welke vindt u het lekkerst?

Lees verder



Maak het verschil voor gepensioneerden bij ABP

Wilt u bijdragen aan een goede vertegenwoordiging van gepensioneerden bij pensioenfonds ABP? Dan is dit uw kans: word kandidaat voor het Verantwoordingsorgaan ABP!

Lees verder



Wanneer wordt digitaal gemak een nieuwe drempel?

Naast een digitale route om iets te regelen - vaak lekker handig! - moet er ook altijd een menselijke route zijn, vindt Ed Klute. Iemand die persoonlijk helpt, of een telefoonnummer waar u daadwerkelijk een mens kunt spreken.

Lees verder



Zorgen om noodknoppen met 2G-verbinding

Tussen dertig- en zestigduizend mobiele alarmsystemen werken nog via een 2G-netwerk. Veel ouderen en mantelzorgers gebruiken deze mobiele alarmsystemen, bijvoorbeeld met een noodknop of een alarmhorloge. Telecombedrijf KPN gaat echter op 1 december 2027 stoppen met dit netwerk.

Lees verder

van onze partners

De inhoud van deze artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.

VERS AAN TAFEL
Hier wordt nog écht gekookt

Een smaakvolle saus, een goed gekruid stoofgerecht of een vertrouwde Hollandse stamppot. Lekker eten begint met aandacht en vakmanschap. Dat weten ze bij Vers aan Tafel Maaltijdservice als geen ander. Maar wat komt er eigenlijk kijken bij het bereiden van al die maaltijden?

Lees verder





peiling



Gebruikt u kunstmatige intelligentie (AI)?

☐ Ja, ik gebruik tools voor AI
☐ Ja, ik ben voorzichtig begonnen
☐ Ik ben erg geïnteresseerd, maar gebruik ze niet
☐ Nee, ik ben een tegenstander van AI
☐ Kunstmatige intelligentie, wat is dat?

Klik hier om te stemmen

beelden van vroeger

Friesland



Traditionele feesten op Vlieland

1999

Bron: Fries Film & Audio Archief, Historisch Centrum Leeuwarden [Sjoerd Andringa][CC0 1.0]

Bekijk de video

Groningen

Een Tijdperk van Scheepsbouw

1938

Bron: Filmbank Groningen [AV21446] [J. Folkerts-Maassen, J.K. Folkerts]

Bekijk de video



In samenwerking met het Fries Film & Audio Archief,
Filmbank Groningen



van onze adverteerders

De inhoud van deze artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.



ALDENHUIJSEN
Vandaag meer gemak. Morgen alle mogelijkheden.

Maak het uzelf makkelijk met een Aldenhuijsen. Maak uw bed sneller op, maak eenvoudig schoon en geniet van meer tijd voor leuke dingen. En verandert uw situatie? Dan past uw Aldenhuijsen zich aan uw wensen aan. Zo geniet u vandaag én morgen van uw zelfstandigheid.

De gratis brochure



MAX BADKAMERS
Een veilige, comfortabele badkamer voor de winter

De dagen worden korter en u loopt vaker in het donker naar de badkamer. Juist dan wilt u zich veilig en comfortabel voelen. MAX Badkamers plaatst uw nieuwe badkamer vaak al in één dag. Maak een afspraak voor gratis thuisadvies en ontvang tijdelijk tot € 2.000,- korting.

Gratis thuisadvies



WELL FAIR
Topcomfort verandert mee

Uw slaapwensen kunnen door de jaren heen veranderen. Daarom zijn onze bedden levensloopbestendig en later aanpasbaar. Heerlijk slapen voor nu, met comfort dat klaar is voor later.

Ontdek nu

eropuit-agenda



BANK INFORMATIE PUNT



EDAH MUSEUM



MIND MISTERY



OER-HOLLANDSE SINTERKLAASDRIVE

23/11 t/m 29/11

Oefen rustig en leer veilig over digitaal bankieren

t/m 31/05/28

Gratis kopje koffie/thee met een koekje

t/m 31/12

Bezoek met uw vereniging twee unieke locaties op één dag

t/m 31/12

Voor iedereen die van bridgen & gezelligheid houdt

Nieuw: Ga er samen op uit!

Op zoek naar leden met dezelfde interesses? Plaats nu eenvoudig bij alle activiteiten een oproep via het veilige ontmoetingsplatform *Groet & Ontmoet*, en vind een ***Eropuitmaatje*** om samen leuke activiteiten en uitjes te beleven.

Samen eropuit is nóg leuker!

[Bekijk de volledige Eropuit-agenda]

aanbiedingen



ONS LEDENVOORDEEL

Wollen pantoffels met trekkoord



PUZZELBREIN

Gratis puzzelboek t.w.v. 15 euro met winkans

Bekijk de aanbieding

Bekijk de aanbieding



SVF



VERS AAN TAFEL

Gratis winterwandeling bij Snowbike Experience!

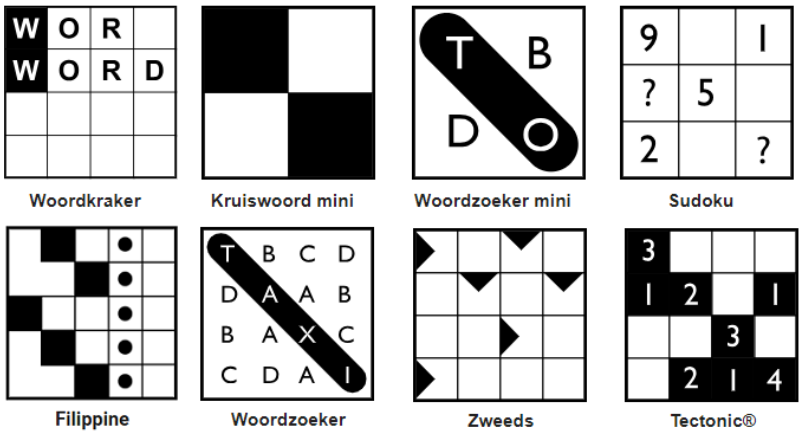
Bestel 8 maaltijden en betaal er maar 6

Bekijk de aanbieding

Bekijk de aanbieding

puzzelen

Iedere dag acht gratis puzzels exclusief voor leden. Een dag overgeslagen? Geen probleem. De puzzels worden zeven dagen bewaard. U vindt het puzzelarchief onderaan de puzzelpagina.



Ga naar de puzzelomgeving

Puzzel van de maand

Heeft u de oplossing in de printeditie van ONS 11 al gedeeld met ons? Blader naar de laatste pagina en stuur uw inzending naar: puzzel@ onsmagazine.nl

Maak kans op:een van de twee Maaltijdboxen van Vers aan Tafel ter waarde van €52,83

Over *ONS Mailmagazine*

ONS Mailmagazine is een uitgave van Senioren Brabant-Zeeland, Senioren Flevoland, Senioren KBO Fryslân, KBO Gelderland, Senioren Groningen, Senioren Limburg, Senioren Overijssel, Senioren Provincie Utrecht en diverse KBO-afdelingen in Drenthe. *ONS Magazine* verschijnt elf keer per jaar als gedrukt magazine en twaalf keer per jaar als digitaal mailmagazine. *ONS Magazine* en *ONS Mailmagazine* zijn ook te lezen op onsmagazine.nl.

Alle voordelen van www.onsmagazine.nl:

✓ Meer dan honderd eropuit-tips met ledenvoordeel
✓ Aantrekkelijke productaanbiedingen
✓ Ledenvoordeel van onze partners
✓ Elke dag gratis acht nieuwe puzzels
✓ Een kiosk met alle nummers van *ONS Magazine*
✓ Twaalf keer per jaar *ONS Mailmagazine*

Volg ons op social media

Klik hier om uit te schrijven op het mailmagazine.